проект



**П О Л О Ж Е Н И Е**

**О ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНОЙ СПАРТАКИАДЫ
«ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ» СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ
И ПЕНСИОНЕРОВ КИРОВСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВФСО «ДИНАМО» НА 2013 ГОД,**

**ПОСВЯЩЕННОЙ 90-ЛЕТНЕМУ ЮБИЛЕЮ ОБЩЕСТВА**

 **г. Киров- 2013 год**

**1.Общие положения.**

 Спортивная спартакиада ветеранов и пенсионеров Кировской региональной организации ВФСО «Динамо» « **За здоровый образ жизни»** проводится с целью:

- привлечения детей и молодежи своим личным участием в видах спорта спартакиады;

-укрепления дружественных связей между ветеранами коллективов физической культуры органов безопасности и правопорядка;

-продления спортивного долголетия ветеранов;

-пропаганды физической культуры и спорта в обществе «Динамо».

**-Юбилейной дате 90- летаю общества «Динамо».**

**2.Сроки и место проведения спортивных мероприятий.**

**1 этап** - соревнования проводятся в коллективах физической культуры органов безопасности и правопорядка Кировской области.

**2 этап** - финальная часть областной спартакиады КРО « Динамо» « За здоровый образ жизни» на спортивных объектах КРО «Динамо» и других спортивных сооружений г. Кирова.

**3.Участники соревнований.**

Для участия в спартакиаде спортсмены распределяются по следующим возрастным группам**: мужчины**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1- в /группа | **1968 по 1963 г.р.**  | **1968 г.р.- 45 лет. по 1963 г.р. - 50 лет** |
| 2- в /группа | **1962 по 1958 г.р.** | **1962 г.р. - 51 год. по 1958 г.р. – 55 года** |
| 3- в /группа | **1957 г.р. и старше** | **1957 г.р. и старше с 55 лет. и старше**  |

**Женщины** принимают участие в общей в/ группе - 1973 г.р. и старше **– ( 40 лет и старше).**

При несоответствии возрастных требований комплектовании команды допускается выступать участнику старшей в /группы по младшей в /группе.

 ***К участию в спартакиаде среди ветеранов и пенсионеров КРО « Динамо» допускаются:***

- военнослужащие войсковых частей ВВ МВД РФ;

- аттестованные сотрудники органов безопасности и правопорядка;

- госслужащие министерств и ведомств органов безопасности и правопорядка;

 - ветераны и пенсионеры, имеющие прямое отношение к коллективу физкультуры и являющиеся членами общества « Динамо»;

 - ветераны и пенсионеры КФК, уволенные с правом выхода на пенсию и продолжающие трудиться в данном коллективе;

 Каждый участник обязан иметь при себе документ, подтверждающий его принадлежность к данному КФК и членский билет «Динамо».

 Персональную ответственность за комплектование команд и участие их в соревнованиях несут представители коллективов физкультуры.

 Каждый участник обязан иметь при себе документ, подтверждающий его принадлежность к данному КФК и членский билет «Динамо». Возраст участников определяется на год проведения соревнований.

 Персональную ответственность за комплектование команд и участие их в соревнованиях несут представители КФК.

 Ветераны и пенсионеры имеют право выступать на соревнованиях только за один коллектив физкультуры на протяжении всей спартакиады года. В состав команды КФК разрешается включить одного спортсмена из другого коллектива физической культуры. Участники соревнований должны иметь соответствующую физическую подготовку. Форма одежды участников и судей по спорту должна быть в соответствии с требованиями правил соревнований по видам спорта.

**4.Программа спартакиады на 2013 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Силовая гимнастика ( **мужчины** - подтягивание, **Женщины** - отжимание от пола) |  **21-22 февраля**  |
| 2. | **Лыжные гонки. 3 - 2 км** |  ***13-14 марта***  |
| 3. | **Плавание - 25 м** |  ***11-12 апреля*** |
| 4. | **Стрельба пулевая из пневматической винтовки ИЖ-38, МР-512** |  ***17-18 мая*** |
| 5. | **Легкоатлетический кросс: 2 - 1 км** |  ***15-16 августа*** |
| 6. | **Шахматы.** |  ***24-25 октября***  |

Примечание: о дате проведения соревнований КФК уведомляются за две недели до начала их проведения в письменном виде или по факсу: 64-76-24 или в совет ветеранов КРО «Динамо» тел: 38.51.11 Лысов Николай Ильич.

Спартакиада проводится с февраля 2013 года на спортивных объектах КРО «Динамо» и других спортсооружениях г. Кирова между командами КФК и отдельными участниками, ветеранов и пенсионеров коллективов физической культуры и членов общества «Динамо» объединенными в одну общую группу:

**КФК- 1 УФСБ**

**КФК- 2 УМВД**

**КФК- 3 УФСИН**

**КФК- 4 ГУ МЧС**

**КФК- 5 в/ч 6676**

**КФК- 6 УФСНК**

**КФК- 7 ЭЗСО « Динамо»**

**КФК- 9 УФНС**

**КФК- 10 Кировский таможенный пост**

**КФК- 14 Управление федеральной службы судебных приставов**

**КФК- 15 Управление вневедомственной охраны**

**КФК-16 Следственное управление Следственного комитета РФ**

**5.Руководство соревнованиями.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют отдел физкультурно-массовой и спортивной работы и совет ветеранов КРО « Динамо».

Непосредственное проведение спартакиады возлагается на главную судейскую коллегию по видам спорта.

**6.Порядок определения победителей.**

**Личное первенство** участников определяется по наилучшему личному результату, достигнутому в проводимом соревновании, в каждой возрастной группе среди мужчин. У женщин в общей возрастной группе.

**Командное первенство** по отдельному виду спорта спартакиады определяется по наибольшей сумме очков - мест согласно таблице, набранных зачетными участниками команды КФК.

**Общекомандный зачет** по итогам Спартакиады 2013 года определяется по наибольшей сумме очков - мест, набранных в пяти видах спортивной программы спартакиады. При равенстве очков у двух и более команд КФК преимущество дается команде, имеющей большее количество первых, вторых и последующих мест. Если этот показатель равен, преимущество получает команда КФК, принявшая в спартакиаде в большем количестве участников. За неучастие в одном из пяти зачетных видов спорта, команде начисляется количество штрафных очков, равное числу КФК, участвующих в Спартакиаде плюс 2 очка штрафа.

**7.Награждение.**

Победители и призеры в командном зачете по итогам Спартакиады 2013 года коллективы физкультуры награждаются:

- **за 1 место** – кубком, дипломом соответствующей степени.

- **за 2 место** – кубком, дипломом соответствующей степени.

- **за 3 место** – кубком, дипломом соответствующей степени.

Команды КФК, занявшие в каждом виде спортивной программы Спартакиады 1, 2 и 3 места, награждаются дипломами соответствующих степеней.

Участники, занявшие в каждом виде спортивной программы Спартакиады 1, 2 и 3 места среди мужчин и женщин в своих возрастных группах, награждаются памятными призами и грамотами соответствующих степеней.

**Примечание:** если количество участников соревнований менее трех, награждение производится только за первое место.

**8. Заявки.**

Заявки на участие в соревнованиях, установленного образца (Приложение № 1), подаются на заседание мандатной комиссии в день приезда. Предварительные заявки на участие в соревнованиях направляются в КРО ВФСО « Динамо» не позднее 3-х дней до начало соревнований по факсу 64-76-24; или в совет ветеранов по тел:38\*51\*11. Председатель совета ветеранов КРО «Динамо» Лысов Николай Ильич

Отсутствие или неправильное оформление заявки лишает спортсмена права участия в соревнованиях.

**9.Условия финансирования.**

Расходы, связанные с командированием участников соревнований, несут командирующие организации. Расходы, связанные с арендой мест соревнований, оплата судейской коллегии, награждение, несет КРО ОГО ВФСО « Динамо». Данное Положение является вызовом участника на соревнование

**10.Программа спартакиады среди ветеранов и пенсионеров *« За здоровый образ жизни».***

**1) Силовая гимнастика (** мужчины - подтягивание, женщины- отжимание от пола**). 21-22 февраля**

**Состав команды: 9 чел. и 1чел. Представитель.**

**Мужчины:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1 в /группа** | **3 чел.** | **Зачет по лучшему результату - 1 чел.** |
| **1 в /группа** | **2 чел.** | **Зачет по лучшему результату - 1 чел.** |
| **1 в /группа** | **2 чел.** | **Зачет по лучшему результату -1 чел.** |

Подтягивание ( для мужчин) И.П.- вис на перекладине. Длительность упражнения- 3 мин. Победитель определяется по наибольшему числу подтягиваний. При равенстве результатов преимущество отдается участнику, старшему по возрасту.

**Женщины: 2 человека.** Зачет по **1- лучшему результату.**

Отжимание (сгибание и разгибание рук в упоре лежа). И.п.- упор лежа. Длительность упражнения- 2 мин. Личные места определяются по лучшему результату.

**Порядок определения победителей.**

Победители и призеры в силовой гимнастике (мужчины - подтягивание, женщины - отжимание от пола) определяются по лучшим результатам, показанным в своих возрастных группах. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков - мест (таблица), набранных зачетными участниками среди мужчин и женщин.

**2) Лыжные гонки. 13-14 Марта**

**Программа соревнований.**

Соревнования проводятся на лыжной базе «ВятОСДЮСШОР».

**1 день** - приезд участников соревнований, заседание мандатной комиссии, судейской коллегии и представителей команд в 10.00 в актовом зале спортивного комплекса « Динамо».

**2 день** – открытие соревнований, лыжная гонка (свободный стиль).

**Дистанция: 3 км для мужчин** всех возрастных групп.

**Дистанция: 2 км. Для женщин**

Состав команды от КФК неограничен.

**Состав команды: 10 чел. и 1 чел. представитель. Мужчины:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1- в /группа |  3 участника | **Зачет по 2 лучшим результатам** |
| 2 - в /группа |  2 участника | **Зачет по 1 лучшему результату** |
| 3 - в /группа |  2 участника | **Зачет по 1 лучшему результату** |

**Женщины :** 1973 г.р. и старше. 2 человека. **Зачет по 1 лучшему результату.**

**Порядок определения победителей.**

Личное первенство определяется отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе.

Общекомандное первенство определяется по наибольшей сумме очков – мест, (по таблице) набранных зачетными участниками.

**3) Плавание. 11-12 Апреля**

**Программа соревнований.**

**1 день** - приезд участников соревнований, заседание мандатной комиссии, судейской коллегии и представителей команд КФК в 10.00 в актовом зале спортивного комплекса « Динамо».

**2 день** – соревнования на дистанции **25 м** среди мужчин и женщин.

Проведение соревнований, подведение итогов, награждение победителей и призеров соревнований.

Место проведения : плавательный бассейн «Спартак».

**Состав команды: 8 человек и 1-представитель.** (состав команды без личников)

 **Мужчины: 6 человек.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **в/группа**
 | **1968-1963г.р.- 2 чел.** | **Зачет по 1 лучшему результату** |
| 1. **в /группа**
 | **1962-1958г.р.-2 чел.** | **Зачет по 1 лучшему результату** |
| **3– в/группа**  | **1957г.р. и старше - 2 чел.** | **Зачет по 1 лучшему результату** |

**Женщины :** 1967 г.р. и старше. 2 участницы. **Зачет по 1 лучшему результату.**

**Порядок определения победителей.**

Личное первенство определяется по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции участниками, среди мужчин в каждой возрастной группе и у женщин

 Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков-мест(таблица), набранных зачетными участниками среди мужчин и женщин.

**Награждение.**

Участники, победители и призеры среди мужчин и женщин в своих возрастных группах награждаются грамотами соответствующих степеней и ценными призами. Команды КФК– победитель и призеры награждаются дипломами соответствующих степеней

**4) ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА из пневматической винтовки 25-26 апреля**

**Программа соревнований.**

Соревнования проводятся на спортсооружениях КРО « Динамо».

**1 день** - приезд участников соревнований, заседание мандатной комиссии, судейской коллегии и представителей команд КФК в 10.00 в актовом зале спортивного комплекса « Динамо».

**2 день** – открытие соревнований, выполнение упражнений из пневматической винтовки ИЖ – 38 и

 МР – 512 без оптического прицела, мишень № 8, дистанция 10 метров. Упражнение выполняется сидя с упором локтями о стол. Каждому участнику дается 3 выстрела пробные, **5 выстрелов зачетные**. Личные места среди мужчин, независимо от возрастной группы, определяются по наивысшему результату в упражнении. При равенстве очков преимущество получает участник, выбивший 10, 9 и т.д. **очков.**

 **Состав команды: 6 участников, 1 представитель**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **1-в/группа** | **1968г.р.-1963г.р.** | **2 человека** | **Зачет по 1 лучшему результату** |
| **2- в /группа** | **1962г.р.-1958г.р.** | **2 человека** | **Зачет по 1 лучшему результату** |
| **3- в /группа** | **1957г.р. и старше** | **2 человека** | **Зачет по 1 лучшему результату** |

**Женщины** в данном виде спорта участия не принимают, но на усмотрение представителя КФК допускается включать в состав команды одну женщину, которая идет в зачет среди мужчин, если не представляется возможным укомплектовать команду мужчинами. **Личное первенство определяется по трем лучшим результатам участников и награждаются -** **грамотами соответствующих степеней** **и ценными призами**. Командный зачет определяется по трем лучшим результатам участников. Общекомандное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками команды. **Команды – победитель и призеры** **награждаются дипломами соответствующих степеней**. В случае равенства очков, предпочтение отдается команде, имеющий наиболее высокий личный результат.

**5) Легкоатлетический кросс. 15-16 Августа**

**Программа соревнований.**

**1 день** - приезд участников соревнований, заседание мандатной комиссии, судейской коллегии и представителей команд КФК в 10.00 в актовом зале спортивного комплекса « Динамо».

**2 день** – соревнования по легкоатлетическому кроссу на **дистанции 2 км. и 1 км.**

 **Дистанции для возрастных групп:**

 **Мужчины:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 в /группа | **1968г.р.-1963г.р.** | **2 км *2 круга по 1 км.*** |
| 2 в /группа | **1962г.р.-1958г.р.** | **1 км *1 круг по 1 км.*** |
| 3 в /группа | **1957г.р. и старше** | **1 км  *1 круг по 1 км.*** |

**Женщины:** 1967 г.р. и старше**. 1 км.**

**Состав команды: 9 участников, 1 представитель.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1-в/группа | **1968г.р.-1963г.р.** |  3 человека | **Зачет по 1 луч. результату** |
| 2-в/группа | **1962г.р.-1958г.р.** |  2 человека | **Зачет по 1 луч. результату** |
| 3-в/группа | **1957г.р. и старше** |  2 человека | **Зачет по 1 луч. результату** |

**Женщины :** 1967 г.р. и старше, 2 участницы.**. Зачет по 1 лучшему результату.**

**Порядок определения победителей.**

Личное первенство определяется отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе. Победителями и призерами в своих возрастных группах становятся участники, показавшие лучшее время на дистанции.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков – мест, набранных зачетными участниками в данной спортивной программе (по таблице).

**Награждение.**

Участники, победители и призеры среди мужчин и женщин в своих возрастных группах награждаются грамотами соответствующих степеней и ценными призами. Команды КФК– победитель и призеры награждаются дипломами соответствующих степеней

#  6. Шахматы 24-25 октября

**Программа соревнований**

**1 день** - приезд участников соревнований, заседание мандатной комиссии, судейской коллегии и представителей команд КФК в 10.00 в актовом зале спортивного комплекса « Динамо».

**2 день** – проведение соревнования.

**Состав команды: 5 участников, 1 представитель.**

 **Мужчины: 3 человека, зачет по 1 участнику.**

**Женщины: 2 человека, зачет по 1 участнице.**

 В зависимости от количества участников, судья определяет регламент соревнований. Каждая встреча длится не более 15 минут. Каждый участник за победу получает одно очко, за ничью – ½ очка, за проигрыш – 0 очков. При равенстве очков при определении мест, между участниками проводится блиц-игра длительностью 7 минут.

**Награждение.**

Участники, победители и призеры среди мужчин и женщин награждаются грамотами соответствующих степеней и ценными призами. Команды КФК– победители и призеры награждаются дипломами соответствующих степеней.

**11. Таблица оценки результатов.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1 место – 20 очков** | **5 место- 13 очков** | **9 место – 9 очков** | **13 место– 5 очков** |
| **2 место –17 очков** | **6 место- 12 очков** | **10 место- 8 очков** | **14 место – 4 очка** |
| **3 место – 15 очков** | **7 место- 11 очков** | **11 место- 7 очков** | **15 место – 3 очка** |
| **4 место – 14 очков** | **8 место- 10 очков** | **12 место- 6 очков** | **16 место – 2 очка** |

Приложение №1.

Утверждаю

Подпись руководителя организации

---------------------------------------------------

**Заявка**

на участие сборной команды КФК- №

в спартакиаде ветеранов КРО ВФСО « Динамо» в 2013 году.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Занимаемая должность | Звание  |  Ф.И.О |  год рожд.  | Вид программы | Подписьврача  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Председатель спортивного комитета КФК

------------------------------------------------------

(звание, должность, подпись, Ф.И.О.)